

JEUDI 7

LE LIEN MOMENTANE

mai 2020

Chers amis,

Etre indépendant, ne rendre de comptes à personne,..., n'est-ce pas là le rêve de tout adolescent, voire de nombreux adultes ou de certaines sections de l'ESH par le passé ?

Pourtant, on a tous besoin les uns des autres.

Etre autonome, c'est aussi savoir demander de l'aide.

Paradoxal ? Pas vraiment.

Prenons un exemple caricatural : Jules sait cuisiner mais ne sait pas compter. Il ne peut donc pas faire les courses. Jessica sait compter et faire les courses mais elle ne sait pas cuisiner.

Ces 2 personnes ne sont donc pas indépendantes au sens où notre société l'entend. Mais à 2, ils pourraient très bien se débrouiller et éviter les pièges dans lesquels tombent tous ceux qui pensent n'avoir besoin de personne.

Car il nous faut faire attention à l'autosuffisance.

C'est si tentant de faire tout tout seul, surtout quand nous sommes sûrs d'avoir raison.

Et puis, la vie et ses soucis nous apprendront souvent que la vulnérabilité reste toujours possible.

Dans un tel cas, nous serons alors heureux qu'on nous vienne en aide, sans pour autant qu'il soit question de laisser quelqu'un prendre les rênes de notre vie à notre place.

Car une relation aidant/aidé, certes dissymétrique, doit rester une relation vraie, sans aucune prise de quelque pouvoir sur la personne à qui on vient en aide.

Bien cordialement,

Votre Président,

Fred